

6 веских поводов отправиться к трихологу

Кажется, вы сделали все, что могли: потратили уйму денег на люксовые шампуни и бальзамы для волос, прошли курс пилингов и даже купили по совету мамы репейное масло, а с волосами беда. Остается одно: прислушаться к совету нашего эксперта.



Елена Варфоломеева, врач-трихолог, к. м. н.

Проблемы с волосами не возникают на ровном месте. Перенесли тяжелую инфекцию, пережили сильнейший стресс, случился весенний авитаминоз, переборщили с окрашиванием — волосы начинают сыпаться, сечься, терять лоск. Проблема решится быстрее, если вы своевременно придете на прием к трихологу — это врач-дерматолог, который занимается диагностикой, профилактикой и лечением заболеваний волос и кожи головы. В каких случаях нужен этот специалист?

Волосы выпадают

Причем больше, чем обычно. Тревожный признак, когда теряется больше 100 волос в день. И это одна из самых частых причин, с которой обращаются к трихологу. В некоторых случаях решить проблему помогают бабушкины рецепты. Многие женщины предпочитают в домашних условиях готовить натуральные маски для волос из простокваши и лука, травяные настойки из ромашки и крапивы, домашние бальзамы из корня репейника и лопуха. Иногда народные средства срабатывают. Но скорее всего, спустя время после подобной домашней терапии выпадение волос повторится, а иногда оно даже начинает прогрессировать. Это происходит из-за дистрофии волосяного фолликула. Качество волос при этом, конечно, тоже ухудшается, а со временем шевелюра может быть утеряна безвозвратно.

Секутся и ломаются

Тусклые, ломкие волосы с секущимися кончиками. Знакомая картина? Если вы все время ухаживаете за волосами, регулярно подстригаете кончики, пытаетесь сохранить их живой вид с помощью специальных средств, но проблема остается, узнайте причину у трихолога. Особенно насторожить должно изменение «характера» волос: прямые волосы вдруг начинают кудрявиться или, наоборот, вьющаяся шевелюра превращается в печально спадающие распрямившиеся, как сосульки, пряди. Трихолог в этом случае поможет.

Слишком сухие или жирные

Любой дискомфорт кожи головы, нетипичные изменения самих волос указывают на серьезную проблему. Срочные меры нужно применять в том случае, когда меняется режим мытья, то есть появляется потребность мыть голову несколько раз в день, потому что ощущение свежести до вечера не сохраняется. Сальность может возникать из-за изменения гормонального фона. Если повышаются андрогены, то, соответственно, растет вязкость кожного сала и усиливается его выработка. Сухость сопутствует больше процессам угасания гормонального фона, и это тоже должно насторожить.

Зональная алопеция

Эту стадию облысения часто путают со своеобразной анатомией лба, даже пытаются уверить врача, что так было всегда. На самом деле виски и зона челки — гормонозависимые. Возрастные процессы или, наоборот, подростковые всегда начинаются от границы лба и волосистой части головы. Если граница отодвигается вверх, значит рост уменьшается. Это может означать начало многих видов алопеции, и чаще всего — андрогенетической.

Появилась перхоть

Непрекращающаяся перхоть или высыпания на коже головы типа мелких прыщиков, по-научному фолликулит, гнойнички, корочки, чешуйки, язвочки, если они не проходят от аптечных антисеборейных шампуней, — повод обратиться к трихологу. Это состояние опасно воспалением кожи головы и инфекционными процессами, нарушающими жизнь волосяных луковиц. Глубокое воспаление способствует гнойному воспалению волосяных луковиц, и если процесс запустить, то волос в этом месте может уже не быть никогда.

Волосы растут медленно

И это тоже повод прийти к трихологу. У здорового человека волосы растут от 0,5–2,5 см в месяц, но все индивидуально. Препараты, которые назначает специалист, благоприятно влияют на рост, пышность и блеск волос. Первое время они работают на решение проблемы, а когда она решена (это случается через три месяца), начинается работа над спецэффектами — увеличением скорости роста, плотности, шелковистости и блеска.



Теги: [красота](#), [волосы](#), [трихолог](#), [эксперт](#)

26.03.2020 | Рейтинг ★★★★☆ (3.56)

Автор: Елена Смирнова

Фото: Istockphoto